



DÁNDOSE LA MANO CON EL PUÑO CERRADO

RESULTADOS SOBRE LAS PELEAS Y EL USO DE ARMAS

Tomado del *Youth Risk Behavior Survey* de marzo de 2007
Arlington, Virginia

Las opciones que los jóvenes hacen hoy tendrán un gran efecto sobre su salud y bienestar, ahora y en el futuro.

La Encuesta sobre conductas riesgosas en la juventud (YRBS) pregunta a los jóvenes de los comportamientos y costumbres que están relacionadas más estrechamente con la salud.

Este folleto provee un sumario breve de los resultados relacionados con el ejercicio y la educación física de la encuesta que se ha administró a un grupo de alumnos de las escuelas medias y secundarias en marzo del 2007.

POR QUÉ PREOCUPARSE?

Mientras que los conflictos serán siempre parte de la vida, la agresión y la violencia no lo tienen que ser. Pero muy a menudo, los adolescentes no poseen la capacidad para resolver conflictos de una manera pacífica. El resultado es una “epidemia” de violencia entre nuestros jóvenes.

Uno no puede dar la mano con el puño cerrado. Indira Gandhi,
Fuente: *Christian Science Monitor*

Nos preocupamos por el comportamiento violento y agresivo por varias razones; no queremos que nuestros niños sufran el daño físico y emocional que se deriva de las riñas. Si a esto añadimos un arma, estamos solamente aumentando los riesgos. Los Centros para el Control de Enfermedades han

descubierto que una de las causas más importantes de heridas graves y muerte entre los adolescentes son las peleas en las que hay armas. Y los adolescentes que se meten en peleas son proclives también a otros riesgos: uso de drogas, borracheras y sexo sin protección.

USO DE ARMAS

Casi el 15 por ciento de jóvenes reportó haber llevado un arma en los últimos 30 días. Entre los jóvenes de los 8°, 10° y 12° grados, el 8 por ciento reportó haber llevado un arma a la escuela y el 6 por ciento reportó haber llevado una pistola.

¿QUIÉN PELEA?

En general, el 28 por ciento de los jóvenes que participaron en la encuesta del 2007 reportaron haber tenido por lo menos una pelea de puños el año anterior. Entre los estudiantes de 8°, 10° y 12° grados, el 14 por ciento reportó haber participado en una pelea en la escuela y el 6 por ciento reportó haber resultado herido en una riña.

¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO?

Hay de dos a diez veces más probabilidades que los chicos reporten este tipo de conducta que las chicas. Por ejemplo, solamente 7 por ciento de chicas dijeron que portaban armas en comparación con el 22 por ciento de chicos. Tanto entre los jóvenes de escuela media como en los de secundaria, el 38 por ciento de chicas, a diferencia del 38 por ciento de chicos, reportó haberse involucrado en un incidente de violencia antes que en el anterior.

Las niñas alcanzan su nivel más alto en la escuela media. Los alumnos de escuelas medias tienen más peleas. El porcentaje de jóvenes que informan haber peleado aumenta del 30% en el 8.º grado al 34% en el 10.º grado, y después baja al 20% en el grado 12.º. Pero, tal parece que los alumnos de escuelas secundarias portan más armas.

ALGUNAS DE LAS VICTIMAS

La violencia entre los jóvenes no debería desestimarse diciendo: “los chicos son chicos”. Del seis a diez por ciento de los jóvenes de secundaria de Arlington reportaron haber sido amenazados o heridos en la escuela, haber faltado a clases por razones de seguridad, haber sido agredidos físicamente por el novio o novia o haber sido forzados a tener relaciones sexuales. Estas experiencias pueden tener resultados traumáticos en los jóvenes, dejándolos vulnerables a otras conductas de riesgo y a otros problemas por muchos años.

PARA LOS PADRES

Usted puede hacer muchas cosas para ayudar a que su hijo evite ser la víctima o el autor de actos violentos:

- Aprenda y ponga en práctica modelos para resolver conflictos pacíficamente. Los conflictos son inevitables y aún más pueden ser saludables; la agresión y la violencia no lo son.
- No utilice la fuerza bruta (golpes, palizas, o bofetadas) para disciplinar. Estas “técnicas” no ayudan a los niños a autocontrolarse, sino, por el contrario, les enseñan que la violencia es aceptable.
- Mantenga a su niño alejada de películas y de programas de televisión violentos. Las investigaciones ahora son claras: el mirar imágenes violentas convierte a los niños en seres más violentos.
- Ayúdele a su niño o hijo adolescente a aprender las técnicas necesarias para resolver conflictos pacíficamente: confianza en sí mismo, resolución de problemas, control de los impulsos, y la comunicación.
- Reconozca las señales de las relaciones violentas y aprenda cómo ayudar al adolescente que se encuentre en medio de una de ellas.
- Conozca a los amigos de su hijo y asegúrese de que todos tengan actividades positivas y supervisadas.

The choices that young people make today can have a big impact on their health and well-being both now and in the future.

The Youth Risk Behavior Survey (YRBS) asks young people about the behaviors and habits with the strongest link to healthy living.

Cuando los padres se degradan, peoran o peoran a sus hijos, o alentamos a nuestros niños a ser bravucones o a defenderse en el parque, y cuando tienen fácil acceso a armas reales o de juguete, les estamos enseñando a ser violentos.

Fuente: Asociación Americana de Psicología

This brochure takes a quick look at what the survey found.

Criando adolescentes con carácter

Algunos jóvenes se mantienen alejados de la violencia aun cuando han sido criados en circunstancias violentas. ¿Qué puede ayudar a estos chicos a salirse del esquema? Las respuestas dan importantes guías a los padres sobre cómo criar jóvenes con carácter.

- ✓ Modelos de comportamiento positivos y relaciones de apoyo con maestros y amigos.
- ✓ Habilidad para socializar y buenas relaciones con los compañeros;
- ✓ Un sentimiento de esperanza en el futuro, y sentimiento de tener control sobre lo que está sucediendo;
- ✓ Habilidad para “escaparse” en pasatiempos, trabajo u otras actividades

✓
Fuente: Asociación Americana de Psicología (www.apa.org)

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para aprender más sobre cómo proteger a los jóvenes de comportamientos violentos, visite estos sitios:

Comprendiendo comportamiento violento de niños y adolescentes (American Academy of Child and Adolescent Psychiatry): www.aacap.org/publications/apntsfam/fff55.

Violencia juvenil (National Center for Injury Prevention and Control): www.cdc.gov/ncipc/factsheets/violencia_juvenil.htm

Prevención de la violencia en las escuelas (ERIC Clearinghouse on Educational Management) www.ericdigests.org/2003-3/prevencion.htm

COMO ADMINISTRAMOS LA ENCUESTA Estos resultados surgen de una encuesta de casi 2500 alumnos matriculados en los grados seis, ocho, diez y doce en las escuelas públicas secundarias de Arlington. La participación fue voluntaria y anónima. Los padres tuvieron la oportunidad de decidir si querían que sus hijos participaran o no. Menos de 2% decidieron que sus hijos no participaran. El 86% de los alumnos en las clases seleccionadas por la encuesta la completaron. La mayoría de los que no participaron no estuvo en la escuela cuando se tomó la encuesta.

Partnership for Children,
Youth, and Families
3033 Wilson Blvd., Suite 600A
Arlington, VA 22201
Phone (703) 228-1667
www.arlingtonpartnershipforyouth.org