

NADIE QUIERE HABLAR SOBRE EL TEMA

RESULTADOS SOBRE LA ACTIVIDAD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

Tomado de la encuesta *Youth Risk Behavior Survey* de marzo de 2010

Las decisiones tomadas hoy en día por la juventud tendrán un gran impacto sobre su salud y bienestar, tanto ahora como en el futuro.

La Encuesta sobre conductas riesgosas en la juventud (YRBS) pregunta a los jóvenes sobre los comportamientos y costumbres que están relacionadas más estrechamente con la salud.

Este folleto presenta un resumen breve de los resultados relacionados con la actividad sexual y el uso de anticonceptivos de la encuesta que se administró a un grupo de alumnos de las escuelas medias y secundarias en marzo del 2010.

¿POR QUÉ PREOCUPARSE?

Los adultos tienen muy buenas razones para querer demorar el inicio de la actividad sexual en la adolescencia. Los funcionarios de salud pública quieren que los jóvenes esperen hasta que sean lo suficientemente responsables para evitar embarazos imprevistos y las enfermedades venéreas. Muchos padres quieren que los jóvenes esperen hasta que puedan comprender y ser responsables no sólo por el aspecto físico, sino las consecuencias emocionales, éticas y sociales de la actividad sexual.

La juventud sexualmente activa (especialmente aquellos que tienen relaciones sexuales antes de los 13 años o que tienen cuatro o más parejas) tiene mayor riesgo de contraer enfermedades venéreas y embarazarse imprevistamente. Ambos riesgos producen serias y duraderas consecuencias tales como los problemas de salud, vivir en la pobreza y no completar los estudios secundarios.

La sexualidad es una parte esencial de la vida y la educación sexual es fundamental para llevar una vida responsable. Deborah M. Roffman, *Sex and Sensibility, The Thinking Parent's Guide to Talking Sense about Sex*

A pesar de estas serias consecuencias, muchos adolescentes indicaron que “nadie habla sobre el tema”: valores, expectativas, sexualidad y anticonceptivos. Estos son temas que pueden ser difíciles para conversar, pero nuestra encuesta demuestra la necesidad.

¿SE COMIENZA LA ACTIVIDAD SEXUAL DEMASIADO TEMPRANO?

Tanto los datos obtenidos localmente como nacionalmente parecen indicar que muchos adolescentes comienzan a tener actividad sexual antes de estar preparados.

- En toda la nación, la mayoría de los adolescentes hubieran deseado esperar un poco más antes de comenzar su actividad sexual. Siete de cada diez jóvenes opinan que los jóvenes que asisten a la escuela secundaria no deberían tener relaciones sexuales.
- En Arlington, el 33 por ciento de los jóvenes activos sexualmente indicaron que no usaron condones la última vez que tuvieron relaciones sexuales, demostrando así una falta de responsabilidad sobre la salud y el bienestar de su pareja y la de sí mismos.

EDAD DE INICIACIÓN

El 4 por ciento de los alumnos de 10.º y 12.º grado manifestó haber tenido el acto sexual antes de los 13 años.

RESULTADOS MÁS IMPORTANTES

El 27 por ciento de los jóvenes de 8.º, 10.º y 12.º grado indicaron haber tenido relaciones sexuales. Cerca del 20 por ciento indicó haber tenido más de una pareja. Aproximadamente el 26 por ciento de los alumnos en 10.º y 12.º grado están sexualmente activos.

¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO?

Es claro que se tienen más relaciones sexuales a medida que aumenta la edad. Menos de 1 de cada 10 alumnos de 8.º grado indicó que había tenido experiencia sexual mientras que 1 de cada 2 alumnos del 12.º grado lo indicó. Fue más probable que los varones que las niñas indicaran que habían tenido relaciones sexuales y que habían tenido más de una pareja. Sin embargo, no existe diferencia entre varones y niñas que están sexualmente activos.

CÓMO HICIMOS LA ENCUESTA

Estos resultados se basan en una encuesta de casi 2850 alumnos matriculados en los 6.º, 8.º, 10.º y 12.º grados en las escuelas públicas secundarias de Arlington. La participación fue voluntaria y anónima. Los padres tuvieron la oportunidad de decidir si querían que sus hijos participaran o no. Menos de 2% decidieron que sus hijos no participaran. El 86% de los alumnos en las clases seleccionadas por la encuesta la completaron. La mayoría de los que no lo hicieron habían faltado a la escuela.

USO DE ANTICONCEPTIVOS

La mayoría de los jóvenes sexualmente activos (específicamente el 70 por ciento de los alumnos de 10.º grado y el 76 por ciento de los alumnos de 12.º grado) indicó que la última vez que tuvo un acto sexual usó condones u otras formas confiables para el control de la natalidad. Pero tan sólo el 62 por ciento de los alumnos del último grado usaron condones, que es la mejor forma de protegerse contra las enfermedades venéreas.

El Centro para el Control de Enfermedades define que la conducta sexual responsable debe ser abstenerse del acto sexual o usar condón si se trata de una persona sexualmente activa. De acuerdo con esta definición, entre el 87 por ciento de los alumnos de 10.º y el 94 por ciento de los alumnos de 12.º grado de las escuelas de Arlington tienen una conducta sexual responsable. La meta es lograr que este porcentaje alcance el 95 por ciento.

QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES?

Algunos estudios recientes han demostrado que los padres pueden tener mucha influencia sobre las actitudes y conductas sexuales de los jóvenes. De acuerdo con la Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo en la Adolescencia, lo más importante es tener amistad, confianza y compañerismo con los hijos. Es más probable que los jóvenes demoren comenzar su actividad sexual si sus padres:

- Comunican sus propios valores con claridad;
- Demuestran cariño y se preocupan por sus hijos;
- Vigilan las actividades de sus niños, sus compañeros y quienes les dan ejemplo; y
- Participan activamente en la vida de sus hijos.

Los jóvenes (incluyendo aquellos que no están sexualmente activos) quieren y necesitan escuchar lo que sus padres piensan sobre el sexo, los valores y las relaciones humanas. Muchos jóvenes indican en las encuestas nacionales que se sienten fuertemente presionados a tener actividad sexual. Los jóvenes con relaciones más

estrechas y comunicaciones más abiertas con sus padres son los que están en mejores condiciones de resistir esta clase de presiones y, también, de evitar otras conductas de alto riesgo.

INFORMACION ADICIONAL

El poder de los padres: lo que los padres deben hacer y saber para ayudar a prevenir el embarazo en los adolescentes. (La Campaña Nacional Para Prevenir el Embarazo en Adolescentes)

www.thenationalcampaign.org/resources/pdf/pubs/ParentPwr_Spa.pdf.

Los padres y la educación sexual de los hijos. (GuíaInfantil.com)

www.guiainfantil.com/educacion/sexualidad/actitudpadres.htm

Conversar con su hijo o hija sobre el sexo (Aware Foundation)

www.awarefoundation.org/espanol/articles/talking_about_sex.aspx

Cómo hablar con tus hijos acerca de la sexualidad. (Planned Parenthood)

www.plannedparenthood.org/sp/recursos-educativos/para-padres/como-hablar-con-sus-ninos-acerca-de-la-sexualidad.htm.



Partnership for Children, Youth, and Families

2100 Washington Blvd., 3rd Floor

Arlington, VA 22204

Phone (703) 228-1667

www.arlingtonpartnershipforyouth.org